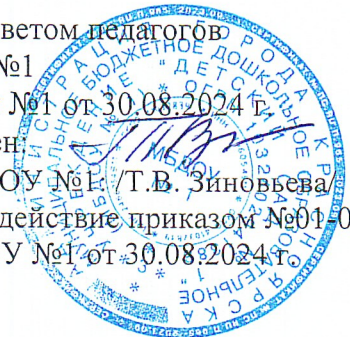


Принят советом педагогов  
 МБДОУ №1  
 Протокол №1 от 30.08.2024 г.  
 Утвержден  
 Зав. МБДОУ №1 Т.В. Зиновьева  
 Введен в действие приказом №01-03-01  
 по МБДОУ №1 от 30.08.2024 г.



**Примерный распорядок дня:**

**Таблица 13**

Режимный момент	Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)		
	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1 час	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	00-10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	00:30	08.10	08.40
Самостоятельная деятельность, игры	00:20	08.40	09.00
Игра-занятие (по подгруппам)	00:10	09.00 (09.10)	09.10 (09.20)
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко второму завтраку	00:40	09.10	09.50
Второй завтрак	00:10	09.50	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	10.00	11.30
Возвращение с прогулки, игры	00:15	11.30	11.45
Подготовка к обеду, обед	00:30	11.45	12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	03:00	12.15	15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	00:15	15.15	15.30
Игры-занятия (по подгруппам)	00:10	15.30 (15.40)	15.40 (15.50)
Самостоятельная деятельность, игры	00:15	15.40	15.55
Ужин	00:20	15.55	16.15
Самостоятельная деятельность, игры	01:15	16.15	17.30
Подготовкам к прогулке, прогулка, уход детей домой	01:30	17.30	19.00

**Таблица 13 (продолжение).**

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1 час	07.00	08.00	1 час	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	00-10	08.00	08.10	00-10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, игры	00:30	08.10	08.40	00:30	08.10	08.40
Утренний круг	00-20	08.10	09.00	00-20	08.10	09.00
Игры, групповые занятия, занятия со специалистами	1 час	09.00	10.00	1 час	09.00	10.00
Второй завтрак	00:10	10.00	10.10	00:10	10.00	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	01:40	10.10	11.50	01:40	10.10	11.50
Возвращение с прогулки, игры	00:10	11.50	12.00	00:10	11.50	12.00
Подготовка к обеду, обед	00:40	12.00	12.40	00:40	12.00	12.40

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	02.30	12.40	15.10	02.30	12.40	15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	00:15	15.10	15.25	00:15	15.10	15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину, дежурство	01:00	15.25	16.25	01:00	15.25	16.25
Ужин	00:20	16.25	16.45	00:20	16.25	16.45
Вечерний круг	00.10	16.45	16.55	00.10	16.45	16.55
Самостоятельная деятельность, игры	00.45	16.55	17.40	00.45	16.55	17.40
Подготовкам к прогулке, прогулка, уход детей домой	01:20	17.40	19.00	01:20	17.40	19.00

Таблица 13 (продолжение).

Режимный момент	Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	1 час	07.00	08.00	1 час	07.00	08.00
Утренняя гимнастика	00-10	08.00	08.10	00-10	08.00	08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, игры	00:30	08.10	08.40	00:30	08.10	08.40
Утренний круг	00-20	08.10	09.00	00-20	08.10	09.00
Игры, групповые занятия, занятия со специалистами	01.00	09.00	10.00	01.40	09.00	10.50
Второй завтрак	00:10	10.10	10.20	00:10	10.10	10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	01:40	10.20	12.00	01:20	10.50	12.10
Возвращение с прогулки, игры	00:10	12.00	12.10	00:10	12.10	12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:35	12.10	12.45	00:30	12.20	12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	02.30	12.45	15.15	02.30	12.50	15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	00:15	15.15	15.30	00:10	15.20	15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами,	01:00	15.30	16.30	01:00	15.30	16.30

подготовка к ужину, дежурство						
Ужин	00:20	16.30	16.50	00:20	16.30	16.50
Вечерний круг	00.10	16.50	17.00	00.10	16.50	17.00
Самостоятельная деятельность, игры	00.20	17.00	17.20	00.20	17.00	17.20
Подготовкам к прогулке, прогулка, уход детей домой	01:40	17.20	19.00	01:40	17.20	19.00