

Принят советом педагогов
 МБДОУ №1
 Протокол №1 от 30.08.2024 г.
 Утвержден:
 Зав. МБДОУ №1: /Т.В. Зиновьева/
 Введен в действие приказом №01-03-01
 по МБДОУ №1 от 30.08.2024 г.

Режим дня (теплый период).

Таблица 16.

№	Режимные процессы	Ранний возраст	2 мл гр. (3-4 г.)	Ср. гр. (4-5 г.)	Ст. гр. (5-6 л.)	Подг. гр. (6-8 л.)
	Дома					
1.	Подъем, утренний туалет, закаливание.	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰	6 ³⁰ -7 ³⁰
В дошкольном учреждении.						
1.	Прием, осмотр детей (измерение t), совместная и самостоятельная деятельность на улице, игры.	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика на улице	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁷	08 ⁰⁰ -08 ⁰⁷	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ¹⁰ -08 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, воспитание КГН	08 ⁰⁷ -08 ¹⁵	08 ¹⁰ -08 ¹⁵	08 ¹⁰ -08 ¹⁵	08 ¹⁰ -08 ¹⁵	08 ¹⁰ -08 ¹⁵
4.	Завтрак	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰
5.	Воспитание КГН, навыков самообслуживания	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -10 ⁴⁵
6.	Игры, деятельность по интересам и выбору детей	09 ⁰⁰ -09 ⁵⁵	09 ⁰⁰ -09 ⁵⁵	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ¹⁰	
7.	Второй завтрак	09 ⁵⁰ -09 ⁵⁵	09 ⁵⁰ -09 ⁵⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ¹⁰ -10 ¹⁵	10 ¹⁵ -10 ²⁰
8.	Игры, подготовка к прогулке	09 ⁵⁵ -10 ⁰⁰	09 ⁵⁵ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ¹⁵ -10 ²⁰	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁰
9.	Прогулка (игры, труд, наблюдения).	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 часа)	10 ²⁰ -12 ²⁰ (2 часа)	10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰ (1 час 50 мин.)
10.	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду.	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ²⁰ -12 ³⁰	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰
11.	Обед.	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁵⁰	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁵
12.	Подготовка ко сну, сон.	12 ⁴⁵ -15 ¹⁰	12 ⁴⁵ -15 ¹⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ¹⁰ -15 ¹⁰
13.	Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание,	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ¹⁰ -15 ³⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰

	оздоровительная гимнастика после дневного сна					
14.	Полдник Подготовка к прогулке	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ²⁵	15 ¹⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁰
15.	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд.	15 ³⁰ -16 ²⁰	15 ³⁰ -16 ²⁰	15 ²⁵ -16 ²⁰	15 ²⁰ -16 ²⁵	15 ²⁰ -16 ¹⁵
16.	Возвращение с прогулки Подготовка к ужину.	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁵ -16 ³⁵	16 ¹⁵ -16 ²⁵
17.	Ужин.	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁵ -16 ⁵⁰	16 ²⁵ -16 ³⁵
18.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁵ -16 ⁵⁰
19.	Прогулка	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа)	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа, 10 минут)
20.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
	Дома.					
1.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
2.	Ночной сон.	21 ⁰⁰ -6 ³⁰	21 ⁰⁰ -6 ³⁰	21 ⁰⁰ -6 ³⁰	21 ⁰⁰ -6 ³⁰	21 ⁰⁰ -6 ³⁰