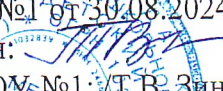


Принят советом педагогов  
 МБДОУ №1  
 Протокол №1 от 30.08.2024 г.  
 Утвержден:   
 Зав. МБДОУ №1: Т.В. Зиновьева/  
 Введен в действие приказом №01-03-01  
 по МБДОУ №1 от 30.08.2024 г.

Режим дня (холодный период)

Таблица 15.

| №                               | Режимные процессы                                                                    | 1 мл. гр.<br>ранний в-т<br>(1.5-3лет)          | 2 мл. гр.<br>(3-4 г.)                          | Ср. гр.<br>(4-5 г.)                            | Ст. гр.<br>(5-6 л.)                            | Подг. гр.<br>(6-8 л.)                                 |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                 | <b>Дома</b>                                                                          |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                       |
| 1.                              | Подъем, утренний туалет, закаливание.                                                | 06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>             | 06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>             | 06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>             | 06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>             | 06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>                    |
| <b>В дошкольном учреждении.</b> |                                                                                      |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                       |
| 1.                              | Прием, осмотр детей (измерение t), игры, самостоятельная деятельность.               | 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>             | 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>             | 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>             | 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>             | 07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>                    |
| 2.                              | Утренняя гимнастика                                                                  | 08 <sup>00</sup> -08 <sup>10</sup>             | 08 <sup>00</sup> -08 <sup>10</sup>             | 08 <sup>00</sup> -08 <sup>10</sup>             | 08 <sup>00</sup> -08 <sup>10</sup>             | 08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>                    |
| 3.                              | Подготовка к завтраку, воспитание КГН                                                | 08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>             | 08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>             | 08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>             | 08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>             | 08 <sup>20</sup> -08 <sup>30</sup>                    |
| 4.                              | Завтрак                                                                              | 08 <sup>20</sup> -08 <sup>50</sup>             | 08 <sup>20</sup> -08 <sup>50</sup>             | 08 <sup>20</sup> -08 <sup>50</sup>             | 08 <sup>20</sup> -08 <sup>50</sup>             | 08 <sup>30</sup> -08 <sup>50</sup>                    |
| 5.                              | Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.                                | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>             | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>             | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>             | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>             | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>                    |
| 6.                              | Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами). | 09 <sup>00</sup> -09 <sup>10</sup>             | 09 <sup>00</sup> -09 <sup>40</sup>             | 09 <sup>00</sup> -09 <sup>50</sup>             | 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>             | 09 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>                    |
| 7.                              | Второй завтрак                                                                       | 09 <sup>30</sup> -09 <sup>40</sup>             | 09 <sup>40</sup> -09 <sup>45</sup>             | 09 <sup>50</sup> -09 <sup>55</sup>             | 10 <sup>00</sup> -10 <sup>05</sup>             | 10 <sup>10</sup> -10 <sup>15</sup>                    |
| 8.                              | Игры, подготовка к прогулке                                                          | 09 <sup>40</sup> -10 <sup>00</sup>             | 09 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>             | 09 <sup>55</sup> -10 <sup>00</sup>             | 10 <sup>05</sup> -10 <sup>10</sup>             | 10 <sup>45</sup> -10 <sup>50</sup>                    |
| 9.                              | Прогулка (игры, труд, наблюдения).                                                   | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(2 часа) | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(2 часа) | 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup><br>(2 часа) | 10 <sup>10</sup> -12 <sup>10</sup><br>(2 часа) | 10 <sup>50</sup> -12 <sup>40</sup><br>(1 час 50 мин.) |
| 10.                             | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.            | 11 <sup>30</sup> -11 <sup>50</sup>             | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>             | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>20</sup>             | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>25</sup>             | 12 <sup>40</sup> -12 <sup>50</sup>                    |
| 11.                             | Обед.                                                                                | 11 <sup>50</sup> -12 <sup>15</sup>             | 12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup>             | 12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup>             | 12 <sup>25</sup> -12 <sup>50</sup>             | 12 <sup>50</sup> -13 <sup>05</sup>                    |
| 12.                             | Подготовка ко сну, сон.                                                              | 12 <sup>15</sup> -15 <sup>00</sup>             | 12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>             | 12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>             | 12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup>             | 13 <sup>05</sup> -15 <sup>05</sup>                    |
| 13.                             | Подъем, воздушные, водные процедуры,                                                 | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>             | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>             | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>             | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>             | 15 <sup>05</sup> -15 <sup>15</sup>                    |



|     |                                                                                                                                                                             |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                            |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|     | закаливание,<br>оздоровительная<br>гимнастика после<br>дневного сна, КГН                                                                                                    |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                            |
| 14. | Подготовка к<br>полднику, полдник                                                                                                                                           | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>             | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>             | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>             | 15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>             | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>                         |
| 15. | Организованная<br>партнерская<br>деятельность<br>воспитателя с детьми<br>(занятие с<br>перерывами).                                                                         | 15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>             | -                                              | -                                              | -                                              | -                                                          |
| 16. | Игры,<br>самостоятельная<br>деятельность,<br>индивидуальная<br>работа, труд, занятия<br>(в том числе<br>дополнительные),<br>совместная<br>деятельность взрослых<br>и детей. | 15 <sup>40</sup> -16 <sup>20</sup>             | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>20</sup>             | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>20</sup>             | 15 <sup>25</sup> -16 <sup>20</sup>             | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>25</sup>                         |
| 17. | Подготовка к ужину.                                                                                                                                                         | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>             | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>             | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>             | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>             | 16 <sup>25</sup> -16 <sup>35</sup>                         |
| 18. | Ужин.                                                                                                                                                                       | 16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>             | 16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>             | 16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>             | 16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>             | 16 <sup>35</sup> -16 <sup>45</sup>                         |
| 19. | Подготовка к<br>прогулке, прогулка.                                                                                                                                         | 16 <sup>45</sup> -16 <sup>55</sup>             | 16 <sup>45</sup> -16 <sup>55</sup>             | 16 <sup>45</sup> -16 <sup>55</sup>             | 16 <sup>45</sup> -16 <sup>55</sup>             | 16 <sup>45</sup> -16 <sup>50</sup>                         |
| 20. | Прогулка                                                                                                                                                                    | 16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup><br>(2 часа) | 16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup><br>(2 часа) | 16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup><br>(2 часа) | 16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup><br>(2 часа) | 16 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup><br>(2 часа 10<br>минут) |
| 21. | Возвращение с<br>прогулки, игры, уход<br>детей домой.                                                                                                                       | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>             | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>             | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>             | 18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup>                                           |
|     | <b>Дома.</b>                                                                                                                                                                |                                                |                                                |                                                |                                                |                                                            |
| 1.  | Прогулка с детьми,<br>возвращение домой,<br>легкий ужин,<br>спокойные игры,<br>гигиенические<br>процедуры.                                                                  | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>             | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>                         |
| 2.  | Ночной сон.                                                                                                                                                                 | 21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>             | 21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>             | 21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>             | 21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>             | 21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>                         |