

Заведующий _____ Зиновьева Т.В.

16 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Д/с	Ясли
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200/198	130/129
25-Кофейный напиток с молоком	200/109	180/104
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13/205	30/5/9/152
10 ЧАСОВ		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	130/99	100/77
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50/11	30/6
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	200/124	180/111
25.-Суфле из кур с рисом	70/4/229	50/3/166
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150/164	110/122
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	20/47	15/35
25-Хлеб ржаной	25/49	20/39
ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	200/61	180/51
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	60/213	50/180
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	60/84	40/59
25-Рагу из овощей с мясом	200/224	150/166
25-Чай с лимоном	200/25	180/21
25-Плоды свежие	100/41	95/39
25-Хлеб пшеничный	25/59	20/47
25-Хлеб ржаной	25/49	20/39

Итого калорийность: 1996.37 1550.30