

Заведующий \_\_\_\_\_ Зиновьева Т.В.

20 Января 2025г.



**Меню**

| <i>Наименование блюд</i>                 | <i>Вес,гр./Калорийность,Ккал.</i> |             |
|------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|
|                                          | <i>Д/с</i>                        | <i>Ясли</i> |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                                   |             |
| Макаронные изделия, запеченные с сыром   | 175/295                           | 130/219     |
| Салат из зеленого горошка (кукурузы, фас | 60/112                            | 40/75       |
| Чай с молоком                            | 180/47                            | 150/70      |
| Бутерброд с маслом                       | 35/5/120                          | 30/4/103    |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                          |                                   |             |
| Компот из плодов консервированных        | 180/48                            | 150/40      |
| <b>ОБЕД</b>                              |                                   |             |
| Маринад овощной                          | 60/75                             | 45/57       |
| Борщ с капустой свежей, с мясом и со сме | 200/8/5/94                        | 150/8/3/71  |
| Тефтели из говядины                      | 80/206                            | 60/153      |
| Соус сметанный                           | 25/16                             | 20/13       |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 160/260                           | 120/194     |
| Кисель из свежих ягод                    | 180/95                            | 150/80      |
| Хлеб ржаной                              | 50/97                             | 40/78       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                                   |             |
| Кисломолочный напиток                    | 180/91                            | 150/76      |
| Манник со сгущенным молоком              | 55/18/241                         | 45/15/200   |
| <b>УЖИН</b>                              |                                   |             |
| Овощи натуральные соленые или свежие     | 60/13                             | 45/9        |
| Рыба, запеченная в омлете                | 105/231                           | 90/197      |
| Картофель отварной                       | 130/123                           | 100/95      |
| Компот из свежих плодов с лимоном        | 180/80                            | 150/65      |
| Хлеб пшеничный                           | 40/94                             | 30/70       |

**Итого калорийность: 2338.37 1866.95**



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

|                      | Организация, сотрудник                                                                                                                                                                                     | Доверенность: рег. номер, период действия и статус                                                            | Сертификат: серийный номер, период действия                                          | Дата и время подписания                                             |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Подписи отправителя: |  МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1" Зиновьева Татьяна Викторовна, Заведующий |  Не требуется для подписания | 67CB2F6EE1E39979E72EAF04E4769752<br>с 01.10.2024 08:26 по 25.12.2025 08:26 GMT+03:00 | 20.01.2025 04:53 GMT+03:00<br>Подпись соответствует файлу документа |