

Заведующий \_\_\_\_\_ Зиновьева Т.В.

20 Января 2025г.

**Меню**

<i>Наименование блюд</i>	<i>Вес,гр./Калорийность,Ккал.</i>	
	<i>Д/с</i>	<i>Ясли</i>
<b>ЗАВТРАК</b>		
Макаронные изделия, запеченные с сыром	175/295	130/219
Салат из зеленого горошка (кукурузы, фас	60/112	40/75
Чай с молоком	180/47	150/70
Бутерброд с маслом	35/5/120	30/4/103
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Компот из плодов консервированных	180/48	150/40
<b>ОБЕД</b>		
Маринад овощной	60/75	45/57
Борщ с капустой свежей, с мясом и со сме	200/8/5/94	150/8/3/71
Тефтели из говядины	80/206	60/153
Соус сметанный	25/16	20/13
Каша гречневая рассыпчатая	160/260	120/194
Кисель из свежих ягод	180/95	150/80
Хлеб ржаной	50/97	40/78
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисломолочный напиток	180/91	150/76
Манник со сгущенным молоком	55/18/241	45/15/200
<b>УЖИН</b>		
Овощи натуральные соленые или свежие	60/13	45/9
Рыба, запеченная в омлете	105/231	90/197
Картофель отварной	130/123	100/95
Компот из свежих плодов с лимоном	180/80	150/65
Хлеб пшеничный	40/94	30/70

**Итого калорийность: 2338.37 1866.95**



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1" Зиновьева Татьяна Викторовна, Заведующий	 Не требуется для подписания	67CB2F6EE1E39979E72EAF04E4769752 с 01.10.2024 08:26 по 25.12.2025 08:26 GMT+03:00	20.01.2025 04:53 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа