

Заведующий _____ Зиновьева Т.В.

23 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Вес,гр./Калорийность,Ккал.	
	Д/с	Ясли
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200/198	130/129
25-Кофейный напиток с молоком	200/66	180/61
25-Яйцо отварное		40/63
25-Хлеб пшеничный	40/94	20/47
10 ЧАСОВ		
25-.Молоко кипяченое 100/130	130/77	100/59
ОБЕД		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	60/105	40/69
25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200/119	180/109
25-Гренки из пшеничного хлеба	25/110	15/66
25-Азу	70/131	60/112
25-Макаронные изделия отварные с овощами	150/164	110/122
25-Лимонный напиток	200/70	180/62
25-Хлеб ржаной	25/49	20/39
ПОЛДНИК		
25-Чай с сахаром	200/24	180/20
25-Песочник (печенье песочное)	50/212	40/168
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50/5	30/3
25-Тефтели рыбные	70/119	60/97
25-Картофельное пюре	150/134	120/106
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200/106	160/0
25-Плоды свежие	100/41	95/39
25-Хлеб пшеничный	25/59	20/47
25-Хлеб ржаной	25/49	20/39

Итого калорийность: 1929.92 1456.19



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1" Зиновьева Татьяна Викторовна, Заведующий	 Не требуется для подписания	67CB2F6EE1E39979E72EAF04E4769752 с 01.10.2024 08:26 по 25.12.2025 08:26 GMT+03:00	18.07.2025 07:06 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа